

Примерный режим и распорядок дня
Второй период реализации Программы/Теплый период года

Режимные моменты	1 младшая 2-3 года	2 младшая 3-4 года	Средняя 4-5 лет	Старшая 5-6 лет	Подготовительная 6-8 лет
Прием детей. Утреннее общение.	7.30-8.10	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Самостоятельная деятельность детей					
Утренняя гимнастика					
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.20-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Совместная игровая деятельность	9.00-9.20	9.00-10.05	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Второй завтрак	10.30	10.35	10.40	10.45	10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.20-11.30	9.20-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.15-12,00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30 -12.00	12.00-12.10	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00 – 12.20
Обед	12.00-12.30	12.10-12.30	12.20-13.00	12.20-13.00	12.20-13.00
Подготовка к дневному сну. Сон	12.30-15.00	12.30-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30 -16.00	15.30 -16.00	15.30 -16.00	15.30 -16.00
Образовательная деятельность, игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная деятельность	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.15-18.00	16.15-18.00	16.20-18.00	16.20-18.009.	16.20 – 18.00
Уход домой	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00