

**Режим дня на 2024-2025 учебный год**

<b>Режимные моменты</b>	<b>1 младшая 2-3 года</b>	<b>2 младшая 3-4 года</b>	<b>Средняя 4-5 лет</b>	<b>Старшая 5-6 лет</b>	<b>Подготовительная 6-8 лет</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность,	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.50	8.10-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.40	9.00- 9.50/10.35	9.00- 9.50/10.45/11.15	9.00- 10.00/11.40	9.00- 10.50/11.40
Второй завтрак	9.40-9.55	9.50-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.55-11.20	10.00-11.50	10.00-12.00	10.10-12.10	10.50 -12.20
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	11.20-11.50	11.50-12.10	12.00-12.25	12.10-12.25	12.20-12.35
Обед	11.50-12.20	12.10-12.40	12.25-12.45	12.25-12.45	12.35-13.00
Подготовка к дневному сну. Сон. Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	12.20-15.20	12.40-15.10	12.45-15.15	12.45-15.15	13.00-15.30
Образовательная деятельность, игры, деятельность в центрах. Дополнительное образование. Совместная деятельность.	15.50 – 16.10	15.10-15.50	15.15-15.50	15.15-15.50	15.30-16.00
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	16.00-16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.20-18.00

**Примечание: в режиме дня указана общая продолжительность работы в ДОО по выбору детей, включая перерывы между видами деятельности. Педагог дозирует образовательную нагрузку на детей в зависимости от наличной ситуации в группе (интересов, актуального состояния детей, их настроения и т.п.**